**BODYFORMING**

**pod drsně znějícím názvem se skrývá pohodové cvičení zaměřené na protažení svalů s tendencí ke zkrácení, posílení svalů s tendencí k oslabení a cvičení na zpevnění středu těla**

**pro všechny od 15 let**

**každé úterý od 10 do 11 hod a/nebo každou středu od 19 do 20 hoD**

**v DDM Jihlava, Brněnská 46**

**od února do května 2017**

**CELKOVá cena za 4 měsíce: LEKCE 1 x za 14 dní – 225 Kč, Lekce 1 x týdně 450 Kč**

**pro směnující možnost střídat dopolední a odpolední kurz**

**možnost vyzkoušet si jednu lekci cvičení zdarma**

**kontakt: Klára Lysová, 777 753 230, lysova@ddmjihlava.cz**