**Dům s pečovatelskou službou (2021)**

Dům s pečovatelskou službou (dále DPS) je bytový dům, ve kterém je k dispozici 110 samostatných nájemních bytů. Uvedené byty zvláštního určení jsou určeny pro seniory a osoby se zdravotním postižením, kteří mají trvalé bydliště na území hlavního města Prahy. Jedná se většinou o osaměle žijící osoby, jež jsou v základních životních úkonech soběstační, ale pro zajištění některých potřeb potřebují dopomoc či péči jiné osoby ať už z důvodu věku nebo zdravotního stavu, přičemž tuto pomoc nebo péči nemohou zajistit rodinní příslušníci.

Budova DPS se nachází v MČ Praha 9 ve čtvrti  Nové Vysočany, v upravené zahradě. Dům je moderní, vybaven protipožární ochranou, plynovou kotelnou (ohřev teplé vody a topení). Společné prostory jsou koncipovány jako bezbariérové díky dvěma výtahům a samootevíracím dveřím na chodbách domu. DPS umožňuje kvalitní a odpovídající bydlení i osobám se sníženou pohyblivostí.

Průměrná rozloha bytu je cca 30 m2. Byt tvoří pokoj s kuchyňskou linkou, předsíň s úložným prostorem (vestavěná šatní skříň) a koupelna se sprchovým koutem a WC. Z celkového počtu bytů je 10 bytů bezbariérových. Ve 4. patře se nacházejí tzv. podkrovní byty, které mají částečně zkosený strop. I když může být tento prostor pro někoho limitující, stávající nájemníci uvádějí, že jim prostor nabízí netradiční atypické bydlení s výhledem.

Přidělený byt si každý nájemník zařizuje vlastním nábytkem. Obyvatelé mají možnost chovat v bytě domácího mazlíčka (kočku, psa, andulky, apod.). Mimo svého bytu mohou obyvatelé užívat společné prostory domu - jídelnu, klubovnu, knihovnu s PC a internetem, posilovnu, přilehlé zahrady. Ty nabízí aktivní trávení času v malém venkovním fitness nebo na dráze pro pétanque, druhá klidnější zahrada je v atriu domu. Při pěkném počasí lze využívat venkovní lavičky v zahradě nebo v altánu, kde nabízejí místa k setkávání. Stravování v jídelně DPS je nabízeno i dalším zájemcům z okolí.

 V přízemí domu se nachází prádelna, kde obyvatelé mohou individuálně využívat dar ČSOB – pračku. Do DPS dochází pravidelně pedikérka, masérka a kadeřnice. V době nouzových opatření v souvislosti s pandemií Covid-19 byly služby bohužel omezeny. V jídelně se mohou stravovat i další zájemci z okolí, nejen senioři. Na Vánoce 2021 jsme zopakovali nabídku pro osamělé seniory z Prahy 9, že si mohou objednat štědrovečerní jídlo do vlastních jídlonosičů.

V prostorách dvora DPS je možnost parkování osobních vozidel pro nájemníky i návštěvníky. Další možnost parkování nabízí dvě parkoviště, které se nacházejí v těsné blízkosti areálu DPS. Pracovníci recepce DPS zajišťují 24 hodinovou ostrahu domu i celého areálu se zahradami, částečně využívají kamerový systém. V celém domě a hlavně v bytech jsou instalována kouřová čidla s centrálním elektronickým protipožárním systém, na který dohlíží pracovníci ostrahy. Zejména v domě vrcholící pandemie Covid-19 využívali termokamery u vchodu.

Žádosti o přidělení bytu v DPS posuzuje Sociálně zdravotní komise Sociálních služeb Praha 9, složená z vedoucí DPS, pečovatelské služby, sociálních pracovnic a zdravotní sestry. Žádosti se individuálně posuzují na základě sociálního šetření a lékařské zprávy, rozhodující je sociální znevýhodnění a potřebnost poskytování pečovatelské služby. Po posouzení Sociálně zdravotní komisí je žádost předána ke schválení Radě MČ Praha 9. Žádost je poté zařazena do pořadníku. K 31. 12. 2021 bylo celkově evidováno 96 žádostí o přidělení nájemního bytu v DPS, zhruba polovina žadatelů byla z městské části Praha 9. Když se uvolní byt v DPS, jsou zájemci k uzavření nájemní smlouvy oslovování podle počtu přidělených bodů a délky vedení žádosti. V roce 2021 bylo uzavřeno 10 nových nájemních smluv, v roce 2020 -12, 2019 jich bylo 8. V průběhu roku bylo přijato 31 nových žádostí.

Nájem bytu činí 77,-Kč/m2 měsíčně + zálohy na služby v bytě (spotřeba vody, vytápění, odpad, elektřina ve spol. prostorách doma, úklid, společná anténa, aj.). Předpis nájmu a roční vyúčtování služeb spojených s nájmem bytu zpracovává správcovská firma Rema, s.r.o. Smlouvu o odběru elektřiny v bytě si nájemníci individuálně uzavírají se zvoleným dodavatelem energií.

Obyvatelé DPS jejichž soběstačnost se snížila, mají možnost využívat pečovatelskou službu – pomoc je poskytována přímo v bytě (např. pomoc při podávání jídla a pití, úkony osobní hygieny..) nebo formou doprovodů (k lékaři, na úřad…) nebo nákupů a pochůzek, zajištěním tzv. velkého nákupu formou on-line objednávky (nejen potraviny, ale např. nábytek, el. spotřebič, a pod). Pečovatelky mají pracoviště přímo v domě. Pečovatelské služby nabízíme i seniorům v nejbližším okolí DPS v jejich bydlišti. Více v textu o pečovatelské službě. Do domu dochází i další sociální služby, např. asistenti/ky.

Pečovatelskou službu v DPS zajišťují v pracovní dny 2 pečovatelky v pracovní době od 7 h do 15:30 h. Nezbytné úkony péče jsou zajišťovány až do 19 h nebo o víkendu. Vedoucí DPS je koordinátorkou pečovatelské služby v domě, přijímá žádosti do DPS a jedná se žadateli, poskytuje sociální poradenství, pomáhá při řešení krizových životních situací. Dále má na starosti technicko-administravní zajištění provozu domu, koordinaci pracovníků recepce.

**Dění v DPS v roce 2021**

V domě nejsou centrálně organizované volnočasové činnosti, přesto se nájemníci dokáží domluvit a zapojit do činností, které je zajímají a baví. Rok 2021 byl bohužel stále ovlivněn mimořádnými opatřeními, která mají zabránit šíření onemocnění Covid-19. Dokud to bylo možné a bezpečné, probíhalo v klubovně zdravotní cvičení na židlích. V rámci možností pokračuje i promítání filmů a oper. Nájemníkům se dařilo držet tradiční setkání „sousedů“ u příležitosti významných dnů jako jsou Velikonoce, Den žen, Čarodejnice, Mikulášská, Vánoce, Dušičky. Účastníci tuto příležitost využívají ke společnému setkání, popovídání si, výrobě ozdob, cukroví, společenským hrám. Díky vstřícnosti divadla Gong se podařilo uskutečnit hudební vystoupení jedné z členek swingové skupiny Hot Sisters Sophie Lamoš. V září 2021 jedna z obyvatelek oslavila 100. narozeniny se svými blízkými a známými z domu.

 Na podzim 2021 proběhlo vzdělávání seniorů v oblasti využívání chytrých telefonů. Několik nájemníků se zapojilo též do projektu Digitální Odysea, kterou podpořila Nadace Vodafone, a realizovala společnost SenSen. V domě tři nájemnice testují zařízení tísňové péče v rámci projektu I-Care-Smart. Za některými osamělými seniory dochází dobrovolníci, společně tráví čas např. povídáním.

 V předvánočním období 2021 se někteří osamělí senioři zapojili do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata nebo Radost seniorům, díky kterému se jim splnila vánoční přání. Uskutečnila se i osobní setkání s dárci. Dostali jsme od dobrovolnic vánoční cukroví. Děkujeme všem dárcům za jejich zájem o naše seniory.