



AkSen – aktivní senior, z. s.

zve všechny zájemce ve věku 50+ na sportovní hry pro seniory

AkSenHry

Neděle 6. září 2015 v 9:30 h

Sportovní areál Gymnázia Nad Štolou v Letenských sadech
Nad Štolou 1510/1, Praha 7 Letná

PROGRAM:

9:30 – 9:55	REGISTRACE
10:00	ZAHÁJENÍ AKSENER
10:15 – 13:30	SOUTĚŽNÍ DOPOLEDNE PRO JEDNOTLIVCE I DRUŽSTVA
13:30	OBĚD
14:30	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ
15:00	SPOLEČENSKÉ UKONČENÍ AKCE

Ceny odevzdá čestný host akce, Lenka Šmídová,
česká olympijská medailistka v jachtingu

PŘIHLÁŠKY A INFORMACE

www.aksen.cz

e-mail: aksen@aksen.org

tel: 607 939 326, 728 040 698

Přihlášky se přijímají nejpozději do pátku 4. 9. 2015

Startovné: 30,- Kč/os

S podporou:



NADACE
TAŤÁNY KUCHAŘOVÉ
KRÁSA POMOCI





PROGRAM

AkSenHry

- 9:30 – 9:55 Registrace
10:00 Zahájení AkSenHer
- 10:15 – 13:30 Soutěžní disciplíny
- 10:15 Nordic walking muži
10:30 Nordic walking ženy
10:15 – 13:30 Tenis ženy a muži (podle počtu přihlášených)
10:15 – 13:30 Pétanque (3 členná družstva)
10:15 – 13:30 Stolní tenis (ženy a muži)
11:30 Slalom (ženy a muži)
12:00 Hod na cíl (ženy a muži)
12:30 Střela do brány floorbalovou hokejkou (ženy a muži)
- 13:30 Přestávka na oběd
- 14:30 Vyhlášení výsledků
– ceny odevzdá Lenka Šmídová
- 15:00 Společenské ukončení akce

