

Nechceš už být na všechno sám? Někdy stačí opravdu jen málo; třeba jen, když ti někdo naslouchá.

VE DVOU SE TO LÉPE TÁHNE

preventivní vrstevnický projekt zaměřený na mládež

Co je problém?

Doma to moc neklape, ve škole nic moc, nemáš práci, vlastně nevíš, co bys chtěl/a dělat; cítíš se hodně sám/sama, máš pocit, že ti nikdo nerozumí. Občas se dostaneš do nějakého průšvihů, nemáš žádného opravdového kámoše, nevíš jak zvládat potíže, nejsi si jistý/á, kam míříš.

Kdo je ten, kdo tě podpoří?

Budeš se moct vidat s mladým člověkem na 2–3 hodiny každý týden. Bude to někdo, na koho se můžeš spolehnout, kdo ti, když budeš chtít, řekne svůj názor, kdo tě vyslechne, s kým můžeš mluvit, o čem budeš chtít, kdo tě bere vážně, někdo, s kým se zasměješ, kdo tu bude pro tebe.

Co zažiješ nového?

Tím, že poznáš nového člověka, otevře se ti možnost zažít společně věci, které bys jinak nezažil/a, trávit čas zajímavě. Jen na vás záleží, co budete na schůzkách dělat (třeba: sport, kino, výlet, povídání...).

Co dál můžeš využít?

Když se zapojíš do našeho projektu a začneš se scházet se svým dobrovolníkem, otevrou se ti i další možnosti:

- Máš potíže ve škole? Můžeš využít možnost doučování, a to od podobně fajn člověka, jako je tvůj dobrovolník.
- Rád/a bys začal/a s něčím novým sám/sama? Můžeš si vybrat kroužek, do kterého bys rád/a chodil/a, a my ti v tom pomůžeme.
- Potřebuješ poradit s věcmi, se kterými si nevíš rady?
- Můžeš využít poradenství sociálních pracovníků

Nechceš už být na všechno sám? Někdy stačí opravdu jen málo; třeba jen, když ti někdo naslouchá.

VE DVOU SE TO LÉPE TÁHNE

preventivní vrstevnický projekt zaměřený na mládež

Co je problém?

Doma to moc neklape, ve škole nic moc, nemáš práci, vlastně nevíš, co bys chtěl/a dělat; cítíš se hodně sám/sama, máš pocit, že ti nikdo nerozumí. Občas se dostaneš do nějakého průšvihů, nemáš žádného opravdového kámoše, nevíš jak zvládat potíže, nejsi si jistý/á, kam míříš.

Kdo je ten, kdo tě podpoří?

Budeš se moct vidat s mladým člověkem na 2–3 hodiny každý týden. Bude to někdo, na koho se můžeš spolehnout, kdo ti, když budeš chtít, řekne svůj názor, kdo tě vyslechne, s kým můžeš mluvit, o čem budeš chtít, kdo tě bere vážně, někdo, s kým se zasměješ, kdo tu bude pro tebe.

Co zažiješ nového?

Tím, že poznáš nového člověka, otevře se ti možnost zažít společně věci, které bys jinak nezažil/a, trávit čas zajímavě. Jen na vás záleží, co budete na schůzkách dělat (třeba: sport, kino, výlet, povídání...).

Co dál můžeš využít?

Když se zapojíš do našeho projektu a začneš se scházet se svým dobrovolníkem, otevrou se ti i další možnosti:

- Máš potíže ve škole? Můžeš využít možnost doučování, a to od podobně fajn člověka, jako je tvůj dobrovolník.
- Rád/a bys začal/a s něčím novým sám/sama? Můžeš si vybrat kroužek, do kterého bys rád/a chodil/a, a my ti v tom pomůžeme.
- Potřebuješ poradit s věcmi, se kterými si nevíš rady?
- Můžeš využít poradenství sociálních pracovníků

• **TOHLE VŠECHNO JE PRO TEBE ZADARMO.**

Co musíš splňovat: věk 15-18 let, bydliště v Ústí nad Labem a jeho okolí

Pokud váháš, jestli do toho jít nebo ne, zkus nás prostě nezávazně kontaktovat a dozvíš se i vše ostatní, podle čeho se pak můžeš sám rozhodnout.

Zavolej na telefon **723 420 494** nebo **475 216 684** a zeptej se na všechno, co tě zajímá nebo napiš e-mail na adresu **dcul@dcul.cz**.

Taky máme webové stránky **www.dcul.cz**, na které se můžeš kouknout a dozvědět se něco víc.

Kontaktní kancelář se nachází v budově Grand v centru města

Dobrovolnické centrum, o.s., - Ve dvou se to lépe táhne
Velká Hradební 484/2 (budova Grand), 1. patro - dveře č. 223

Třeba se nechceš zapojit ty sám, ale znáš ve svém okolí někoho, koho by to mohlo zajímat – pak mu klidně kontakt na nás předej. Díky



**dobrovolnické
centrum**

fond
pro NNO

NROS

nadace
partnerství

EEA
grants

• **TOHLE VŠECHNO JE PRO TEBE ZADARMO.**

Co musíš splňovat: věk 15-18 let, bydliště v Ústí nad Labem

Pokud váháš, jestli do toho jít nebo ne, zkus nás prostě nezávazně kontaktovat a dozvíš se i vše ostatní, podle čeho se pak můžeš sám rozhodnout.

Zavolej na telefon **723 420 494** nebo **475 216 684** a zeptej se na všechno, co tě zajímá nebo napiš e-mail na adresu **dcul@dcul.cz**.

Taky máme webové stránky **www.dcul.cz**, na které se můžeš kouknout a dozvědět se něco víc.

Kontaktní kancelář se nachází v budově Grand v centru města

Dobrovolnické centrum, o.s., - Ve dvou se to lépe táhne
Velká Hradební 484/2 (budova Grand), 1. patro - dveře č. 223

Třeba se nechceš zapojit ty sám, ale znáš ve svém okolí někoho, koho by to mohlo zajímat – pak mu klidně kontakt na nás předej. Díky



**dobrovolnické
centrum**

fond
pro NNO

NROS

nadace
partnerství

EEA
grants