

Rádi vzpomínáte na doby, kdy vám
babička vyprávěla pohádky a s dědečkem
jste hráli Člověče a je vám líto, že vaše dítě
bude o tuto možnost ochuzeno?

Ve víru povinností nemáte dostatek
prostoru, času a pochopení pro dětské
hry?

Chcete naučit vaše dítě dobrým vztahům
ke starším lidem?

ZAPOJTE SE DO PROGRAMU



Je vám více než 50 let a jste stále zdraví
a aktivní?

Máte volné jedno odpoledne v týdnu
a chuť věnovat svůj čas dětem?

Chtěli byste poznat nové lidi a naplnit svůj
život něčím pozitivním?



**dobrovolnické
centrum**

Dobrovolnické centrum, o.s.

Prokopa Diviše 1605/5
400 01 Ústí nad Labem

mail: dana.nebrenska@dcul.cz

tel.: 47 521 66 84

web: www.dcul.cz

Děkujeme těm, kdo nás podporují
a všem drobným dárcům!



Program



*Spojuje tři generace
a pomáhá*





Programy HESTIA, o.s.

Posláním HESTIA, o.s. je **propagace, rozvoje podpora dobrovolnictví**. Díky svým dětským mentoringovým **programům Pět P a KOMPAS** patří mezi „**Organizace uznané MŠMT pro práci s dětmi a mládeží**“.

Mentoringový vztah je přirozená cesta výchovy a podpory dítěte, kdy je člověk dítěti kamarádem, průvodcem, nikoli autoritou. Právě dlouhodobý přátelský vztah pomáhá všem zúčastněným:

- ⇒ obohacuje život dítěte i dobrovolníka
- ⇒ umožňuje smysluplně prožít volný čas
- ⇒ přináší nové zážitky a zkušenosti
- ⇒ učí novým dovednostem
- ⇒ obohacuje sociální zázemí
- ⇒ podporuje mezigenerační soužití

Více informací o našich programech **Pět P, KOMPAS** a **3G** najdete na www.hest.cz.

Program 3G:

- ⇧ doslova znamená **TŘI GENERACE**
- ⇧ funguje na principu přátelského vztahu dítěte s jedním dospělým dobrovolníkem starším 50 let a společném trávení volného času jedno odpoledne v týdnu
- ⇧ může se jednat i o hlídání, doučování či doprovod menšího dítěte ze školy, na kroužky apod.
- ⇧ program vychází z pravidel a principů programu Pět P, který v ČR funguje již od roku 1996 a je registrovanou sociální službou a má pověření k sociálně právní ochraně dětí a je akreditován jako dobrovolnická služba



Pro rodiny:

Do programu 3G je možné přihlásit dítě předškolního či školního věku.



Pro dobrovolníky:

Dobrovolníkem programu

3G se může stát osoba starší 50 let, která má zájem a možnost pravidelně se věnovat jednomu dítěti 2 až 3 hodiny týdně po dobu 10 měsíců.

Koordinátor:

- ⇧ zajišťuje realizaci a chod programu včetně výběru a odborné přípravy dobrovolníků
- ⇧ provádí dvojici od jejího vzniku až po ukončení kontraktu
- ⇧ pořádá společné sportovní či kulturní pro děti a dobrovolníky programu
- ⇧ zajišťuje odborné poradenství pro rodiče/zákonné zástupce