

Omalovánky – popisky

PŘEDČÍTÁNÍ

Dobrovolníci svůj čas a pozornost mohou věnovat i dlouhodobě hospitalizovaným. V nemocničních zařízeních navštěvují především děti a seniory.

LDN

Rádi byste starému člověku podali pomocnou ruku? Můžete, stačí se na nás obrátit.

KAPKA KRVE

Kapka krve za TOTEM je akce, při které jdeme společně darovat krev. Přidat se k nám můžete i vy.

ANDĚLSKÉ ZVONĚNÍ

V polovině prosince každoročně pořádáme Andělské zvonění, alternativu ke klasickému Mikuláši. Děti si zde s pomocí dobrovolníků mohou vyrobit vánoční ozdůbky.

MUŽ A DÍVKA

Dobrovolníkem se v TOTEMu může stát každý – starý, mladý, zkušený, nezkušený, mohutný, drobný, ...

TÁBOR

Děti z mentoringových programů KOMPAS® a Pět P se s námi každoročně zúčastňují prožitkově – terapeutických výjezdů.

SOUSEDÉ

Sousedé 55+ je dobrovolnický projekt, který podporuje vzájemnou mezigenerační výpomoc a sounáležitost. Každý něco umí a něco potřebuje – například výměnou za vyčištění komínu můžete upéci sladké buchty.

ZAHRADA

Naše městská mezigenerační zahrada plní hned několik funkcí. Neslouží pouze k pěstování různých rostlin, zeleniny a bylinek, ale i k utužování vztahů mezi mladší a starší generací. Na zahradě, která zkrášluje místní sídliště, mají malé děti možnost se seniory zapojit do zahradničení.

U nás v TOTEMu máme mezigenerační městskou zahradu, která plní hned několik funkcí. Vypěstované plody uživatelé TOTEMu obvykle společně zkonsumují. Probíhají zde různé akce, během kterých si Neslouží pouze k pěstování různých rostlin, zeleniny a bylinek, ale i k utužování vztahů mezi mladší a starší generací. Na zahradě, která zkrášluje místní sídliště, mají malé děti možnost se společně se seniory zapojit do zahradničení. Všichni zapojení mohou vypěstovat své vlastní plodiny. Zdejší seniorky tuto zahradu dokonce zvelebují vlastnoručně vyrobenými zápichy z keramiky. Možná i proto na Vás po příchodu dýchne tak pozitivní atmosféra.

TOTEMOVÁ ŽENA + TOTEMOVÁ VÍLA