1. **Každá třetí žena v České republice zažila domácí násilí**

Každá třetí žena v České republice se setkala s psychickým nebo sexuálním násilím

1. Za uplynulých 10 let existence poskytla Persefona více než **9 000 osobních konzultací více než 3 200 osobám, kteří se setkali s domácím a/nebo sexuálním násilím**
2. **Domácí násilí má mnoho forem**

Domácí násilí označuje fyzické, psychické, sociální, ekonomické a sexuální násilí mezi blízkými lidmi, které se zpravidla odehrává v soukromí, dlouhodobě se opakuje a mívá stupňující se tendenci.

1. **Domácí násilí je skryté**

Ačkoli se domácí násilí odehrává za zdmi domova, jedná se o kriminální čin. Nejde o privátní záležitost, a proto by mělo být posuzováno a stíháno stejným způsobem jako násilí vůči cizím osobám.

1. **Domácí násilí se týká nás všech**

Domácí násilí se týká všech lidí bez ohledu na jejich sociální postaveni, vzdělání, rasu, náboženství , socioekonomické podmínky apod. Obětí i pachatelem mohou být muži i ženy, směřuje k dětem, dospělým i seniorům.

1. **Lékařskou pomoc vyhledá pouze třetina obětí** = **každoročně přes 150 tisíc žen**

Ekonomické dopady domácího násilí na český zdravotní systém byly vyčísleny na 4,8 mld. Kč ročně. Celkové náklady domácího násilí (činnost justice, sociální služby, sociální dávky apod.), včetně ztrát z důvodu ekonomické neaktivity obětí, byly vyčísleny na 14,5 mld. Kč ročně.

1. **Téměř desetina lidí byla obětí znásilnění**
2. **Pachatelem znásilnění bývá nejčastěji manžel nebo partner**
3. **Děti jsou svědky domácího násilí**

Světová zdravotnická organizace (WHO) definovala proto násilí mezi rodiči jako formu psychického týrání dětí.

Dopady bývají velmi individuální, domácí násilí ale téměř vždy zasahuje celý vývoj osobnosti od zdraví po emoce, vztahy s blízkými, sebeprezentaci, identitu i školní úspěšnost.

1. **Je třeba obětem a jejich dětem zajistit bezpečí**

Pro dobrý rozvoj potřebují děti zažít základní pocit bezpečí, který nám dává rodina.

V ČR chybí specializované azylové domy pro oběti s dětmi –> DN často vede k bezdomovectví žen.

Problémem je také nesystémová práce s dětmi vyrůstajícími v rodinách, kde k násilí dochází.

1. **Děti přebírají vzorce chování svých rodičů** (přejímání role agresora nebo oběti).

Pokud se dítě doma naučí, že násilné chování je nejlepší způsob, jak dosáhnout toho, co chci, jak řešit svůj vztek, frustraci či pocit bezmoci, a nenaučí se od rodičů, jak tyto situace zvládat jinak, je velmi pravděpodobné, že se bude chovat stejně.

1. **Zažité násilí zvyšuje výskyt zdravotních problémů**

Dopad násilí na zdraví oběti je závažný: vedle bezprostředních zranění při fyzickém napadení mohou ženy trpět chronickými bolestmi, psychosomatickými poruchami apod. Domácí násilí je spojeno s duševním onemocněním, jako je úzkost, posttraumatické stresové poruchy a deprese. Některé studie naznačují, že ženy, které se setkaly s násilím, mají častěji sklony k sebevraždě.

1. **Je třeba pracovat i s pachateli domácího násilí**

Ke změně může dojít jedině tehdy, když násilnický partner převezme za své chování plnou odpovědnost.

Při práci s klienty vycházíme z předpokladu, že násilným se člověk stává v průběhu svého života, na základě své (mnohdy nepříjemné) zkušenosti. Jedná se o postupně vytvářený zvyk, způsob obrany nebo sebeprosazení. A každý zvyk lze změnit! Je však potřeba chtít jej změnit.

1. **Nebojte se nabídnout pomocnou ruku – ukažte svou podporu**
2. **Netolerujme násilí** (Istambulská úmluva)

Je třeba zajistit efektivní pomoc obětem genderově podmíněného násilí, důsledně stíhat jeho pachatele a také zajistit účinnou prevenci (zlepšit přístup k obětem ze strany zdravotnického personálu či policie, zajistit dostupnosti služeb pro oběti, telefonních linek pomoci, školení odborníků a odbornic, vzdělávání apod.)

1. **Nebojte se mluvit o násilí, nebojte se požádat o pomoc**