**BODYFORMING**

**pohodové cvičení zaměřené na protažení A posílení svalů, zpevnění středu těla**

**pro všechny od 15 let**

**každOU STředu od 10 do 11 hod nebo od 19 do 20 hoD**

**v DDM Jihlava, Brněnská 46**

**od Října 2017 do května 2018**

**LEKCE 1 x za 14 dní – 450 Kč, Lekce 1 x týdně 900 Kč**

**možnost střídat dopolední a odpolední kurz**

**První lekce zdarma**

**kontakt: Klára Lysová, 777 753 230, lysova@ddmjihlava.cz**